

BIKER

A D V E N T U R E

Szklarska Poręba



26-29.06.2021

SZKLARSKA PORĘBA

BIKE

ADVENTURE 2021

DISCOVER
EXPLORE

PRO

4 STAGES LENGTH: **237 km**
total ascent: **6450 m**



BAZA WYŚCIGU/ RACE BASE SZKLARSKA PORĘBA



KARKONOSZE I GÓRY IZERSKIE

Z jednej strony otoczona Karkonoszami, z drugiej Górami Izerskimi. Malownicza, tajemnicza, pełna aktywnych form wypoczynku. Taka jest Szklarska Poręba – miasto Ducha Gór. Tu na gości czekają setki kilometrów tras spacerowych i rowerowych, zapierające dech w piersiach panoramy, osobliwości przyrody, zabytki i muzea, naukowe ciekawostki, minerały dla poszukiwaczy skarbów, jedyne w swym rodzaju wydarzenia kulturalne, sportowe i rozrywkowe. I krystalicznie czyste powietrze!

Szklarska Poręba jest największą stacją klimatyczną Dolnego Śląska. Tutejsze warunki można porównać do watorów miejscowości alpejskich położonych na wysokości 2000 m n.p.m. Częste wiatry przy specyficznym ukształtowaniu terenu często wymieniają powietrze. Dzięki temu jest czyste, a otoczenie lasów i licznych potoków sprawia, że także nasycone korzystnymi dla człowieka aerozolami. Rozrzedzone powietrze stymuluje przyrost czerwonych krwinek (hemoglobiny), a to znów dobrze wpływa na kondycję i wytrzymałość – niezwykle przydatną na długich dystansach biegowych.

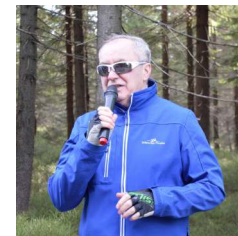


Góry Izerskie pokrywają młode lasy, a oplata gęsta sieć dróg leśnych. Świetnie się nadają do jeżdżenia rowerem. Zadowoleni są z nich wyczyńcowcy, ale przede wszystkim rodzice z dziećmi. Trasy bowiem mają małe przewyższenia i oferują widoki na sąsiednie Karkonosze oraz lokalne łąki górskie przypominające krajobrazy Norwegii. Otwarty w 2019 r. singel track – kręta, miejscami trudna, widokowa i bardzo atrakcyjna nowa trasa rowerowa, wraz z sąsiednimi systemami tras tego typu, zapewnia złaknionym wrażeń podwyższenie poziomu adrenaliny.

Zapleczem są wypożyczalnie rowerów, punkty serwisowe i sklepy z akcesoriami rowerowymi w mieście, a schroniska zapewniające wyżywienie i noclegi oraz miejsca odpoczynkowe – w górskich lasach. Rowerowa Kraina:

- 450 km dróg rowerowych
- 20 oznakowanych tras
- 8-50 km – długość pojedynczych tras
- 8 km – najdłuższy zjazd
- 1150 m n.p.m. – najwyższy punkt na trasach

Zima trasy rowerowe zamieniają się w trasy do uprawiania narciarstwa biegowego.



Mirosław Graf

Burmistrz Szklarskiej Poręby



Bardzo cieszy mnie fakt, że tak duże zawody rowerowe znalazła swoje miejsce w Szklarskiej Porębie. Bardzo serdecznie zapraszam wszystkich rowerzystów.

Do zobaczenia na trasach!



KARKONOSZE AND IZERSKIE MOUNTAINS

Surrounded by Karkonosze Mountains on one side and Izerskie Mountains on the other. Beautiful, mysterious, full of active forms of recreation. This is Szklarska Poreba - the town of the Karkonosz - the lord of these mountains. You can find here hundreds of kilometers of walking and cycling trails, breathtaking panoramas, peculiarities of nature, monuments and museums, scientific curiosities, minerals for treasure hunters, unique cultural events, sports and entertainment. And fresh, mountain clear air!

Szklarska Poreba is the largest climate station in Lower Silesia. The conditions here can be compared to the advantages of alpine resorts located at an altitude of 2000 m above sea level. According to this the air is clean and the surrounding forests and numerous streams make it saturated with aerosols beneficial to humans. The thinned air stimulates the growth of red blood cells (haemoglobin), which again has a good effect on the condition and endurance - extremely useful on long running distances, running distances.

Izerskie Mountains are covered with young forests and surrounded by a dense network of forest roads. They are ideal for cycling and MTB. They are good not only for athletes, but also parents with children. This is because the trails have a low elevation and offer a lot of views of the Karkonosze Mountains. Local mountain meadows are similar to scandinavian landscapes. Our singletracks - opened in 2019 - a winding, sometimes difficult, scenic and very attractive new bike trails, together with system of oldest trails, provides an adrenaline rush for thrill-seekers. We have a lot of bike rentals here, service stations and bike stores in the town. Also a lot of hotels, shelters, shops and restaurants. Our MTB Country:

- 450 km of bicycle paths
- 20 marked routes
- 8-50 km - length of the route
- 8 km - the longest downhill
- 1150 m above sea level - the highest point on the routes











In winter the cycling routes are very good place for cross-country skiing

PLAN MIASTECZKA / SPORT VILLAGE


SKI ARENA SZRENICA, UL. TURYSTYCZNA, SZKLARSKA PORĘBA

-  BIURO ZAWODÓW
-  PASTA PARTY
-  BUFET META
-  MYCIE ROWERÓW
-  SERWIS ROWEROWY
-  TOALETY
-  PUNKT MEDYCZNY
-  SCENA - DEKORACJE MEDALOWE
-  1 KRIOKABINA CryoSpace
-  2 BIAŁY NAMIOT - GASRONOMIA



-  RACE OFFICE
-  PASTA PARTY
-  FEED ZONE
-  BIKE WASH
-  BIKE SERVICE
-  TOILETS
-  FIRST AID
-  AWARDS CEREMONY
-  1 CRYO CHAMBER CryoSpace
-  2 WHITE TENT - GASTRONOMY

INFORMACJE PODSTAWOWE / PRE RACE INFORMATION

 **1.** Bike Adventure odbywa się w ograniczonym ruchu ulicznym i zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad kodeksu ruchu drogowego. W Polsce obowiązuje ruch prawostronny. Wszyscy zawodnicy poruszający się po drogach publicznych (także szutrowych) są zobowiązani do trzymania się prawej strony. Prosimy również zachować szczególną ostrożność w trakcie poruszania się w terenie zabudowanym.

2. Na bufetach każdego etapu dostępne będą:

- woda i napój izotoniczny
- owoce: banany, pomarańcze
- suszone owoce
- ciastka, wafle
- dodatkowo na bufecie meta dostępne będą: coca-cola, słodkie bułki, kabanosy, arbuzy, grejpfrut

3. Pasta Party - czyli ciepły posiłek po starcie dla każdego uczestnika. W pakietach startowych każdy zawodnik otrzymuje 4 talony na Pasta Party do wykorzystania po każdym etapie w namiocie gastronomicznym (biała hala, miasteczko sportowe). Pełne menu Pasta Party na str. 8.

4. Zawodnicy podczas wyścigu mogą wyrzucać śmieci jedynie w obrębie 200 m. od bufetu. Jeśli zawodnik naruszy niniejszą zasadę zostanie zdyskwalifikowany.

5. Mobilny serwis - na trasie wyścigu poruszać się będzie mobilny serwis rowerowy Bike Adventure. Aby zgłosić usterkę w rowerze podczas etapu należy zadzwonić pod numer telefonu

Numer serwis (+48) 669 367 553

Mobilny serwis będzie udział pomocy w zakresie wymiany dętki, opon, naprawy łańcucha, klocków hamulcowych, podstawowej i doraźnej regulacji rowerów na trasie. Na miasteczku Bike Adventure będzie funkcjonował serwis stacjonarny, w którym będzie dostępne więcej usług. Większość części rowerowych będzie dostępna w serwisie.

6. Na trasie wyścigu będą się poruszali ratownicy zabezpieczenia medycznego - wypadek należy zgłosić dzwoniąc pod

Numer alarmowy S.O.S - (+48) 603 712 297

W przypadku wycofania się z wyścigu w trakcie jego trwania zawodnik jest zobowiązany do poinformowania o tym organizatora dzwoniąc pod numer alarmowy lub w biurze zawodów. Jeśli tego nie uczyni zostanie rozpoczęta akcja ratunkowa/poszukiwawcza, której koszty ponosi zawodnik wobec którego taka akcja została podjęta.

7. Oznakowanie na trasie

Tablice kierunkowe



Tablice rozjazdowe



Tablice ostrzegawcze i informacyjne



1. Bike Adventure takes place in limited traffic and the competitors are obligated to follow the rules of the road traffic code. In Poland right-hand traffic is obligatory. All riders driving on public roads (including gravel roads) are required to keep to the right side.

2. Feed points on every stage includes:

- water and isotonic drink
- fruits: bananas, oranges
- dried fruit
- cookies
- some extra on the finish line: coca-cola, sweet rolls, dry sausage, watermelons, grapefruit

3. Pasta Party - a warm meal after every stage for each participant. In the start packages, each competitor receives 4 vouchers for the Pasta Party to be used after stages in catering tent (white hall, race village). Full Pasta Party menu on page 8.

4. During the race, competitors are allowed to throw trash only 200 meters from the feeding point. If any competitor violates this rule, he/she will be disqualified.

5. Mobile MTB Service - we will have Bike Adventure mobile bike service on the track of every stage. To report a defect of your bike please call service number

Service number (+48) 669 367 553.

The mobile service will be helping to change the tube, tires, repair the chain, brake pads, basic fixings etc. There will be also main service at the Bike Adventure campus, where more services will be available. Most of the bicycle parts will be available at the service.

6. We provide medical stuff and service. All accidents should be reported by calling the emergency number

Emergency number S.O.S - (+48) 603 712 297

If you want to drop out of the race, please call (+48) 603 712 297 or report it in the race office. Please remember that we can initiate the search action in the mountains and cost of it we can charge to the participant.

7. Route Mark

COURSE ARROWS



CROSSROADS BOARDS



WARNING AND INFORMATION BOARDS



PROGRAM WYŚCIGU / RACE SCHEDULE


Piątek, 25 czerwca 2021
Witamy Uczestników !

(miasteczko sportowe Bike Adventure przy Ski Arena Szrenica, ul. Turystyczna 30)

14.00 – 21.00	Biurow Zawodów	miasteczko Bike Adventure
---------------	----------------	---------------------------

Sobota, 26 czerwca 2021 – I etap

8.00 – 17.30	Biurow Zawodów	miasteczko Bike Adventure
10.00	Odprawa techniczna informacje organizacyjne	miasteczko Bike Adventure
11.00	Start – etap I PRO	miasteczko Bike Adventure
11.30	Start – etap I CLASSIC	miasteczko Bike Adventure
	Meta etapu	Zakręt Śmierci (5km od miasteczka BA)
13.00-18.00	Pasta Party	miasteczko Bike Adventure
17.30	Zamknięcie tras I etapu	
18.00	Dekoracje liderów I etapu	miasteczko Bike Adventure

Niedziela, 27 czerwca 2021 – II etap

9.00 – 17.30	Biurow Zawodów	miasteczko Bike Adventure
11.00	Start – etap II PRO	miasteczko Bike Adventure
11:30:00	Start – etap II CLASSIC	miasteczko Bike Adventure
	Meta etapu	miasteczko Bike Adventure
13.00-18.00	Pasta Party	miasteczko Bike Adventure
17.30	Zamknięcie tras II etapu	

18.00	Dekoracje liderów II etapu	miasteczko Bike Adventure
20.00	BIESIADA INTEGRACYJNA bilet wstępu do zakupu w biurze zawodów - ilość miejsc ograniczona	CHATA GRILLOWA INTERFERIE SPORT HOTEL

Poniedziałek, 28 czerwca 2021 - III etap

11.00 – 17.30	Biurow Zawodów	miasteczko Bike Adventure
13.00	Start – etap III PRO	miasteczko Bike Adventure
13.30	Start – etap III CLASSIC	miasteczko Bike Adventure
	Meta etapu	Zakręt Śmierci (5km od miasteczka BA)
15.00-19.00	Pasta Party	miasteczko Bike Adventure
18.00	Dekoracje liderów III etapu	miasteczko Bike Adventure
19.30	zamknięcie tras III etapu	

Wtorek, 29 czerwca 2021 - IV etap

11.00 – 18.00	Biurow Zawodów	miasteczko Bike Adventure
13.00	Start – etap IV PRO	miasteczko Bike Adventure
13.30	Start – etap IV CLASSIC	miasteczko Bike Adventure
	Meta etapu	miasteczko Bike Adventure
15.00-19.00	Pasta Party	miasteczko Bike Adventure
18.00	Dekoracje liderów IV etapu	miasteczko Bike Adventure
	Dekoracje klasyfikacji Generalnej	
	Zamknięcie imprezy. Pożegnanie Uczestników ...	
19.00	zamknięcie tras IV etapu	


Friday, 25th June 2021
Welcome participants!

(Race Village Bike Adventure - Ski Arena Szrenica, Turystyczna 30)

14.00 – 21.00	Race Office	Race Village
---------------	-------------	--------------

Saturday, 26th June 2021 – I stage

8.00 – 17.30	Race Office	Race Village
10.00	Technical briefing Technical information	Race Village
11.00	Start – stage I PRO	Race Village
11.30	Start – stage I CLASSIC	Race Village
	Finish line stage I	Away from Race Village – 5 km (Zakręt Śmierci)
13.00-18.00	Pasta Party	Race Village
17.30	Closing the Route stage I	
18.00	Award Ceremony stage I	Race Village

Sunday, 27th June 2021 - II stage

9.00 – 17.30	Race Office	Race Village
11.00	Start – stage II PRO	Race Village
11:30:00	Start – stage II CLASSIC	Race Village
	Finish line stage II	Race Village
13.00-18.00	Pasta Party	Race Village
17.30	Closing the Route stage II	

18.00	Award Ceremony stage II	Race Village
19.00	Bike Adventure Party – the admission ticket can be purchased at the race office - the number of places is limited	GRILL HUT INTERFERIE SPORT HOTEL

Monday, 28th June 2021 - III stage

11.00 – 17.30	Race Office	Race Village
13.00	Start – stage III PRO	Race Village
13.30	Start – stage III CLASSIC	Race Village
	Finish line stage III	Away from Race Village – 5 km (Zakręt Śmierci)
15.00-19.00	Pasta Party	Race Village
18.00	Award Ceremony stage III	Race Village
19.30	Closing the Route stage III	

Tuesday, 29th June 2021 - IV stage

11.00 – 18.00	Race Office	Race Village
13.00	Start – stage IV PRO	Race Village
13.30	Start – stage IV CLASSIC	Race Village
	Finish line stage IV	Race Village
15.00-19.00	Pasta Party	Race Village
18.00	Award Ceremony stage IV	Race Village
	General Classification Awards Ceremony	
	Closing of the event. Goodbye to the Participants ...	
19.00	Closing the Route stage IV	

KLASYFIKACJE / CLASSIFICATIONS

BIKE ADVENTURE PRO			prizes for place	
women			stage	general
K	OPEN	OPEN	1 - 3	1 - 5
K 2	19-30 years	2002 - 1991	X	1 - 5
K 3	31-40 years	1990 - 1981	X	1 - 5
K 4	od 41 years	1980 and older	X	1 - 5
men			stage	general
M	OPEN	OPEN	1 - 3	1 - 5
M 2	19-30 years	2002 - 1991	X	1 - 5
M 3	31-40 years	1990 - 1981	X	1 - 5
M 4	41-50 years	1980 - 1971	X	1 - 5
M 5	51-60 years	1970 - 1961	X	1 - 5
M 6	od 61 years	1960 and older	X	1 - 5
TEAM PRO			prizes for place	
TP	3-10 persons		X	1 - 3
COUPLES PRO			prizes for place	
PW	2 persons		X	1 - 3
PM	2 persons		X	1 - 3
Pmix	2 persons		X	1 - 3

Bike Adventure CLASSIC			prizes for place	
women			stage	general
K	OPEN	OPEN	1 - 3	1 - 5
K 1	do 18 years	2003 and younger	X	1 - 5
K 2	19-30 years	2002 - 1991	X	1 - 5
K 3	31-40 years	1990 - 1981	X	1 - 5
K 4	od 41 years	1980 and older	X	1 - 5
men			stage	general
M	OPEN	OPEN	1 - 3	1 - 5
M 0	do 16 years	2005 and younger	X	1 - 5
M 1	17-18 years	2004 - 2003	X	1 - 5
M 2	19-30 years	2002 - 1991	X	1 - 5
M 3	31-40 years	1990 - 1981	X	1 - 5
M 4	41-50 years	1980 - 1971	X	1 - 5
M 5	51-60 years	1970 - 1961	X	1 - 5
M 6	od 61 years	1960 and older	X	1 - 5
TEAM CLASSIC			prizes for place	
TC	3-10 persons		X	1 - 3
COUPLES CLASSIC			prizes for place	
PW	2 persons		X	1 - 3
PM	2 persons		X	1 - 3
Pmix	2 persons		X	1 - 3

E-BIKE Adventure PRO/CLASSIC			prizes for place	
women			stage	general
K	OPEN	OPEN	x	1 - 3
men			stage	general
M	OPEN	OPEN	x	1 - 3
TEAM e-bike			prizes for place	
DF	3-10 persons		X	1 - 3
COUPLES e-bike			prizes for place	
PW	2 persons		X	1 - 3
PM	2 persons		X	1 - 3
Pmix	2 persons		X	1 - 3

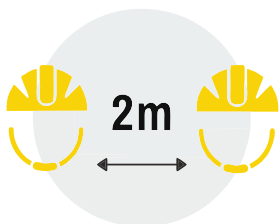
ZASADY SANITARNE (COVID) / SANITARY RULES (COVID)



ZACHOWAJ DYSTANS

Ta zasada obowiązuje podczas całego wydarzenia.

Zaleca się zachowanie 2 m odległości od innych uczestników.



ZAKRYJ NOS I USTA UNIKAJ GRUPOWANIA SIĘ

Zakrywanie ust i nosa na świeżym powietrzu nie jest już obowiązkowe, ale pamiętaj o zasadzie dystansu.

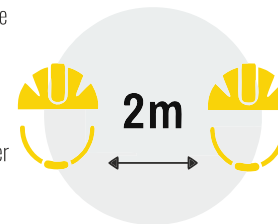
W biurze zawodów, przebywając w sektorach startowych lub strefie bufetu, pamiętaj o założeniu maseczki, aby chronić innych i siebie.



KEEP DISTANCE

This rule applies throughout the event.

It is recommended to keep a distance of 2 meters from other participants.



COVER NOSE AND LIPS AVOID THE CROWD

Covering your mouth and nose in the fresh air is no longer compulsory, but keep in mind the principle of distance.

In the competition office, when you are in the starting sectors or the catering area, be sure to wear a mask to protect others and yourself.



DEZYNFEKUJ DŁONIE

Na terenie miasteczka sportowego znajdują się płyny do dezynfekcji dłoni.

Korzystaj z nich.



ŹŁĘ SIĘ CZUJESZ- ZOSTAŃ W DOMU/HOTELU

Jeśli masz objawy złego samopoczucia, gorączkę, lub inne niepokojące oznaki choroby

– zostań w domu / hotelu !



DEZYNFEKUJ DŁONIE

There are hand disinfectants in the sports village.

Enjoy them.



YOU FEEL BAD- STAY AT HOME / HOTEL

If you have symptoms of malaise, fever, or other worrying signs of illness.

– stay at home / hotel!



PASTA PARTY MENU



DZIEŃ 1- godz.13.00-18.00

PASTA PARTY

- naleśniki z serem;
- makaron z kurczakiem, mini marchewką i zielonym groszkiem w sosie curry;
- makaron ze szpinakiem i suszonymi pomidorami;
- risotto z warzywami.

DZIEŃ 2 – godz.13.00-18.00

PASTA PARTY

- naleśniki z serem;
- makaron z kurczakiem w sosie serowo-pieczarkowym;
- makaron w sosie pesto;
- kasza gryczana z miodem i owocami.



DZIEŃ 3 – godz.15.00-19.00

PASTA PARTY

- naleśniki z serem;
- makaron z kurczakiem i warzywami;
- makaron w sosie pomidorowo – paprykowym;
- kasza pęczak z grzybami.

DZIEŃ 4- godz.15.00-19.00

PASTA PARTY

- naleśniki z serem;
- makaron z kurczakiem i brokułami w sosie serowym;
- makaron z kremowym sosem dyniowym;
- kasza kus-kus z warzywami.

i Zawodnik otrzymuje bloczek na Pasta Party – 1 /os/etap

Uwaga ! Dodatkowy bloczek Pasta Party

– można dokupić w biurze zawodów .

catering zawodnikom zapewnia:

Interferie Sport Hotel Bornit

Szklarska Poręba



DAY 1 - 13.00-18.00

PASTA PARTY

- pancakes with cottage cheese;
- pasta with chicken, mini carrots and green peas in curry sauce;
- pasta with spinach and sun-dried tomatoes;
- risotto with vegetables.

DAY 2 – 13.00-18.00

PASTA PARTY

- pancakes with cottage cheese;
- pasta with chicken in cheese and mushroom sauce;
- pasta in pesto sauce;
- buckwheat with honey and fruit.



DAY 3 – 15.00-19.00

PASTA PARTY

- pancakes with cottage cheese;
- pasta with chicken and vegetables;
- pasta in tomato and pepper sauce;
- pearl barley with mushrooms.

DAY 4 - 15.00-19.00

PASTA PARTY

- pancakes with cottage cheese;
- pasta with chicken and broccoli in cheese sauce;
- pasta with creamy pumpkin sauce;
- kus-kus with vegetables.

i The competitor receives a block for the Pasta Party - 1 / person / stage

Attention ! Additional Pasta Party pad

- can be purchased at the race office.

catering for competitors is provided by:

Interferie Sport Hotel Bornit

Szklarska Poręba



SERWIS ROWEROWY (STACJONARNY) / BIKE SERVICE (STATIONARY)



Przygotowaliśmy dla Was trzy opcjonalne pakiety Rowerowego SPA Fenwick's, w których każdy znajdzie odpowiedni dla siebie wariant. Niezależnie do działań pakietowych, pomagamy oczywiście wszystkim zawodnikom, którzy zgłoszą się do naszego serwisu z techniczną usterką. W tym przypadku indywidualnie wyceniamy zakres naszych usług.

Fenwick's SPA – zrób to sam – pakiet bezpłatny

Posiadasz gąbkę i piankę Fenwick's? Czyszczenie napędu rowerowego metodą Fenwick's nie jest Ci obce? Jesteś w pełni sił po ukończonym starcie? SPA Fenwick's – zrób to sam to opcja dla Ciebie. Zadbaj o odpowiednie przygotowanie transmisji rowerowej do kolejnego startu w ramach bezpłatnego dostępu do stanowiska czyszczącego wyposażonego w szczotki i kompresor. Jedynym warunkiem do posiadania przez Ciebie preparatów Fenwick's.

Fenwick's SPA – transmisja – 230.00 zł (60.00 EUR)

Bezpośrednio po przyjeździe na metę, po wstępnym i samodzielnym spłukaniu roweru przez zawodnika na stacjach czyszczących, wyposażonych w przepływowo szczotki Fenwick's do czyszczenia roweru oraz myjki ciśnieniowe, rower automatycznie trafi w profesjonalne objęcia fachowców z AJ'S. Sprzęt wydawany będzie następnego dnia z idealnie wyczyszczoną, nasmarowaną i wyregulowaną transmisją. I tak każdego, kolejnego dnia. W przypadku wystąpienia innych problemów technicznych dostrzeżonych w trakcie serwisowania, właściciel roweru zostanie rzetelnie poinformowany.

Umożliwi to podjęcie właściwych decyzji (obciążonych niestety dodatkowymi kosztami), umożliwiających bezproblemowe ukończenie kolejnego etapu.

SPA Fenwick's Exclusive – 590.00 zł (150.00 EUR)

Pakiet obejmuje profesjonalne przygotowanie napędu rowerowego do startu (na zasadach omówionych w SPA Fenwick's transmission) oraz niezbędne czynności serwisowe zapewniające idealny stan techniczny roweru na każdym z etapów Bike Adventure 2021. W ramach SPA Fenwick's Exclusive dokonujemy następujących czynności serwisowych:

- Poprawne ustawienie i regulacja przerezutek
- Regulacja hamulców
- Centrowanie kół
- Usuwanie luzów piast i środka suportu
- Wymiana klocków hamulcowych, łańcucha, kasety, dętki, opony, linek zmiany biegów

Uwaga!

Każdy z pakietów obowiązuje w dniach od 25.06.2021 (otwarcie Biura zawodów – godz.18:00) do 29.06.2021 (start ostatniego etapu Bike Adventure). Oznacza to, że po przyjeździe na metę we wtorek 29.06.2021 rowerów już **NIE PRZYJMUJEMY!!!**. W każdej z wybranych opcji **Rowerowego SPA Fenwick's** rower zostanie poddany diagnostyce. O ewentualnych problemach technicznych i związanych z tym dodatkowych kosztach, zawodnik zostanie poinformowany. Odbiór rowerów w dniu startu każdego etapu od godz.10:00

W cenie pakietów – czyszczenie i serwis. Cena pakietu nie obejmuje kosztów wymienianych części, które w razie takiej potrzeby, pokrywa uprzednio poinformowany właściciel.

Dostępność do części zamiennych, dzięki sprawdzonym i zaufanym partnerom AJ'S umożliwi interwencję i usunięcie niemal każdego problemu technicznego.

Rezerwacja indywidualnie wybranych pakietów Rowerowego SPA Fenwick's następuje poprzez dokonanie wpłaty i przesłanie potwierdzenia na biuro@fenwicks.pl W tytule przelewu prosimy podać: Imię i Nazwisko oraz nazwę pakietu.

Rachunek bankowy (PLN)

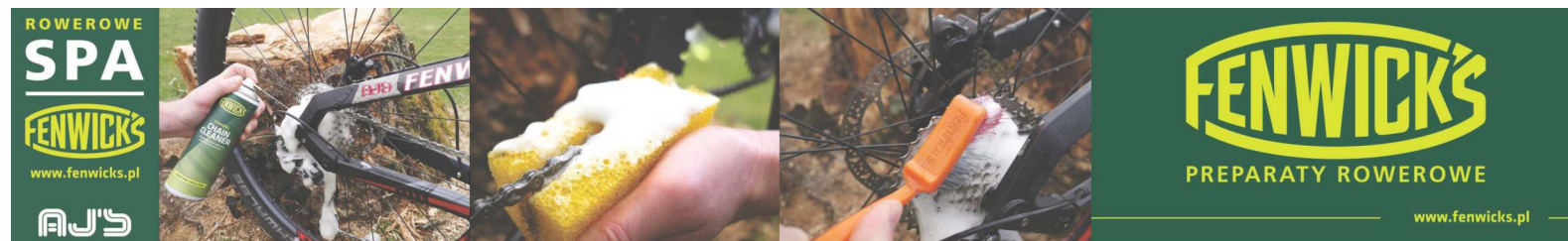
Bank Pocztowy nr rachunku 70 1320 1537 2472 0078 2000 0001

Rachunek Bankowy (EUR)

Raiffeisen Polbank nr rachunku (RCBWPLPW)
PL39 1750 0012 0000 0000 3329 8919

Organizator Rowerowego SPA Fenwick's

AJ'S Andrzej Honczar
ul. Ustronna 12m1
15-161 Białystok
NIP: 966-090-87-91
Tel: +48 797 444 025
E-mail: biuro@fenwicks.pl
www.fenwicks.pl



SERWIS ROWEROWY (STACJONARNY) / BIKE SERVICE (STATIONARY)



Three packages are available for Fenwick's Bicycle SPA.

Fenwick's SPA Self Service – a free package

Do you have a sponge and Fenwick's foam? Cleaning the bicycle drive using the Fenwick's method is not strange to you? Are you fully energized after the start? Fenwick's SPA – do it yourself is an option for you. Take care of proper preparation of bicycle transmission for the next start as part of free access to a cleaning station equipped with brushes and a compressor. The only condition is that you have Fenwick's preparations.

Fenwick's SPA Transmission – 230.00 PLN (60.00 EUR)

Immediately after arriving at the finishing line, after the initial and independent rinsing of the bike by you at Fenwick's cleaning stations. Which are equipped with pressure washers, the bike will automatically go into the professional care of our mechanics from AJ'S. Your bike will be released the next day with a perfectly cleaned, lubricated and adjusted transmission. And so every day. In the event of other technical problems noticed during servicing, the owner of the bike will be thoroughly informed. This will make it possible to take the right decisions (sadly charged with additional costs), which will allow you to easily complete the next stage.

Fenwick's SPA Exclusive – 590.00 PLN (150.00 EUR)

The package on top of the Fenwick's transmission SPA includes professional preparation of the bicycle necessary maintenance activities to ensure the perfect technical condition of the bike at each stage of Bike Adventure 2018.

As part of the Fenwick's Exclusive SPA, we perform the following service activities:

- Correct adjustment and adjustment of the gears
- Brake adjustment
- Aligning wheels
- Removing the play of the hubs and the bottom bracket
- Replacement of brake pads, chain, cassette, inner tube, tires, shift cables

Apart from packages we do service bikes as well valuing repair individually when the problem is diagnosed.

WARNING!

Each package is valid from 25/06/2021 (opening of the Competition Office – 6pm) to 29/06/2021 (start of the last stage of Bike Adventure).

This means that after arriving at the finish on Tuesday 29/06/2021, we **DO NOT ACCEPT BIKES !!!** In each of the selected options of the Fenwick's Bike SPA, the bike will be diagnosed. The competitor will be informed about possible technical problems and additional costs related to this. Collection of bikes at the start of each stage from 10:00

In the price of packages – cleaning and service. The price of the package does not include the costs of replaced parts, which, if necessary, cover the previously informed owner.

Reservation of individually selected Fenwick's SPA packages is made by making a payment and sending confirmation to biuro@fenwicks.pl In the transfer title please provide your name, surname and chosen Fenwick's service package.

Bank account to make a deposit (PLN)

Bank Pocztowy, account number 70 1320 1537 2472 0078 2000 0001

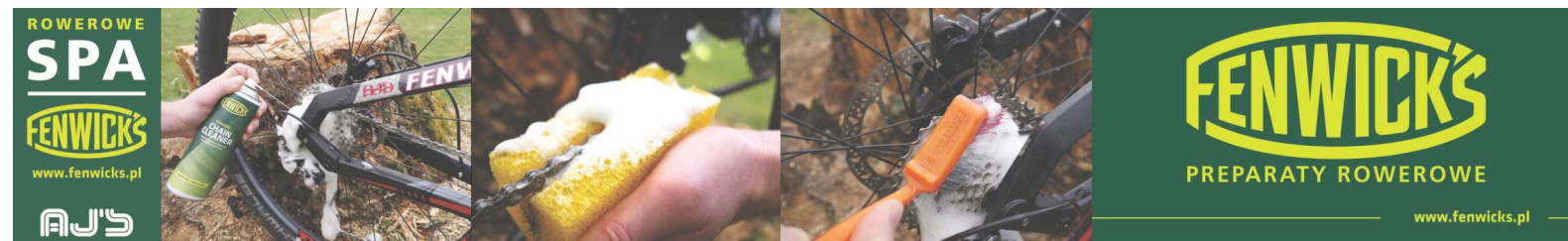
For international payments (EUR)

Raiffeisen Polbank, account number (RCBWPLPW)
PL39 1750 0012 0000 0000 3329 8919

The organizer of Fenwick's Bike SPA:

AJ'S Andrzej Honczar
ul. Ustronna 12m1
15-161 Białystok
NIP: 966-090-87-91
Tel: +48 797 444 025
E-mail: biuro@fenwicks.pl
www.fenwicks.pl

See you at Bike Adventure 2021!



STREFA MASAŻU / MASSAGE



Oferta firmy Profi-Sport zapewnia kompleksowe usługi rehabilitacyjne na najwyższym poziomie. Jesteśmy zespołem wykwalifikowanych fizjoterapeutów, który każdy posiada tytuł magistra rehabilitacji. Zajmujemy się głównie opieką sportowców. Specjalizujemy się głównie w rehabilitacji kolarzy i biegaczy. Jesteśmy oficjalnym partnerem kadry MTB oraz Akademickiego Związku Sportowego.

Zaufaj nam i Ty!

Oferta dla uczestników Bike Adventure 2021

Każdy zawodnik/zawodniczka może skorzystać z usługi masażu po każdym etapie Bike Adventure.

Cennik:

- **Masaż częściowy:** 70 pln / 20 min (Obejmuje masaż kończyn dolnych)
- **Masaż całościowy:** 120 pln / 50 min (Obejmuje masaż kończyn dolnych i pleców odcinka L-S)
- **Opcjonalnie: Kinesio-Taping:** 25-50 pln / 1-2 aplikacje. Zalecany w przypadku urazów, kontuzji lub przeciążeń układu mięśniowego.

Pakiety:

- 4 masaże częściowe / 240pln - Płatność z góry
- 4 masaże całościowe / 420pln - Płatność z góry

Przy płatności za masaże pakietowe, usługa płatna przed wykonaniem usługi, nie ma możliwości zwrotu gotówki w przypadku nie pojawienia się na umówiony termin. Istnieje możliwość płatności kartą oraz wystawienie faktury.

Profi-Sport zapewnia hipoalergiczne maści, taśmy kinesio-taping oraz najwyższą jakość usług. Podane ceny są cenami Brutto. W razie pytań, proszę o kontakt:

Terminy ustalane są przez rejestrację: 575 930 302 lub 667 455 128 hisportmassage@gmail.com
<https://profi-sport.pl/>

Ze względów sanitarnych strefa masażu znajdować się będzie w hotelu:

**Interferie Sport Hotel Bornit - sala B
ul. Mickiewicza 21 58-580 Szklarska Poręba**



Profi-Sport's offer provides comprehensive rehabilitation services at the highest level. We are a team of qualified physiotherapists, each with a master's degree in rehabilitation. We mainly care for athletes. We specialize mainly in the rehabilitation of cyclists and runners. We are the official partner of the MTB team and the Academic Sports Association.

Trust us and you!

Offer for participants of Bike Adventure 2021 Each competitor can use the massage service after each stage of the Bike Adventure.

Price list:

- **Partial massage:** 70 PLN / 20 min (Includes massage of the lower limbs)
- **Total massage:** 120 PLN / 50 min (Includes massage of the lower limbs and back of the L-S section)

- **Optional: Kinesio-Taping:** Kinesio-Taping: 25-50 PLN / 1-2 applications. Recommended in the case of injuries, contusions or overloads of the muscular system.

Packages:

- 4 partial massages / 240pln - Payment in advance
- 4 full massages / 420pln - Payment in advance

When paying for package massages, a service paid before the service is provided, it is not possible to return cash in the event of failure to appear on the agreed date. You can pay by card and issue an invoice.

Profi-Sport provides hypoallergenic ointments, kinesio-taping tapes and the highest quality of services. The given prices are gross prices. If you have questions please contact me:

The dates are determined by registration: 575 930 302 or 667 455 128 hisportmassage@gmail.com
<https://profi-sport.pl/>

For sanitary reasons, the massage zone will be located in the hotel: **Interferie Sport Hotel Bornit - room B
ul. Mickiewicza 21
58-580 Szklarska Poreba**

ETAP 1 PRO / STAGE 1 PRO

Data: 26.06.2021

START: 11.00 - Miasteczko / Race Village Bike Adventure

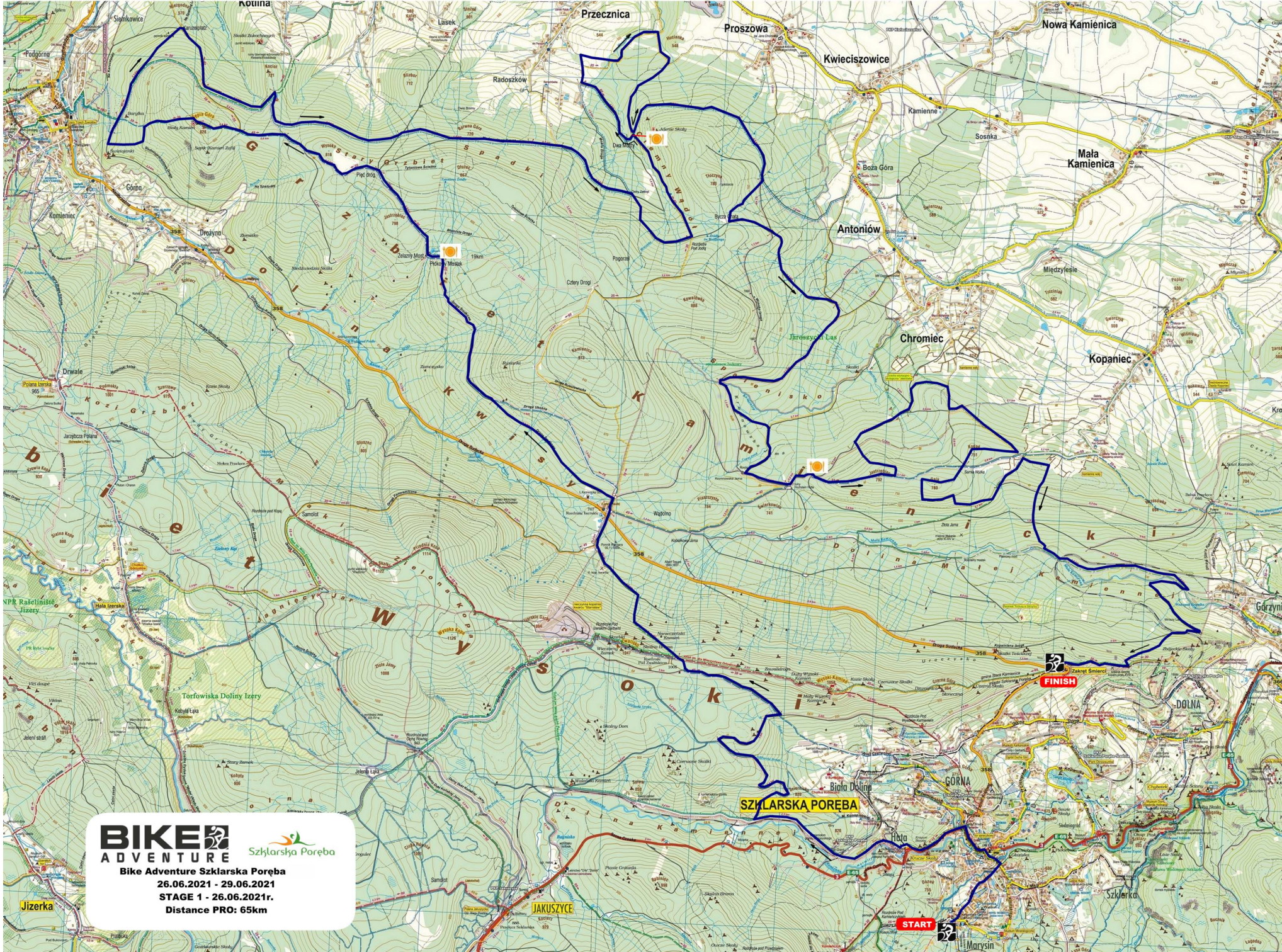
Dystans/distance: 65 km

Przewyższenie/Total ascent: 1790 m

Bufety/Feed Zone: 19 km, 35 km, 50 km

Finish: Zakręt Śmierci / Away from Race Village – 5 km (Zakręt Śmierci)





BIKE ADVENTURE Szklarska Poręba
 Bike Adventure Szklarska Poręba
 26.06.2021 - 29.06.2021
 STAGE 1 - 26.06.2021r.
 Distance PRO: 65km

ETAP 2 PRO / STAGE 2 PRO

Data: 27.06.2021

START: 11.00 - Miasteczko / Race Village Bike Adventure

Dystans/distance: 59 km

Przewyższenie/Total ascent: 1660 m

Bufety/Feed Zone: 16 km, 33 km, 43 km

Finish: Miasteczko / Race Village Bike Adventure



Bike Adventure Szklarska Poręba
26.06.2021 - 29.06.2021
STAGE 2 - 27.06.2021r.
Distance PRO: 59km



ETAP 3 PRO / STAGE 3 PRO

Data: 28.06.2021

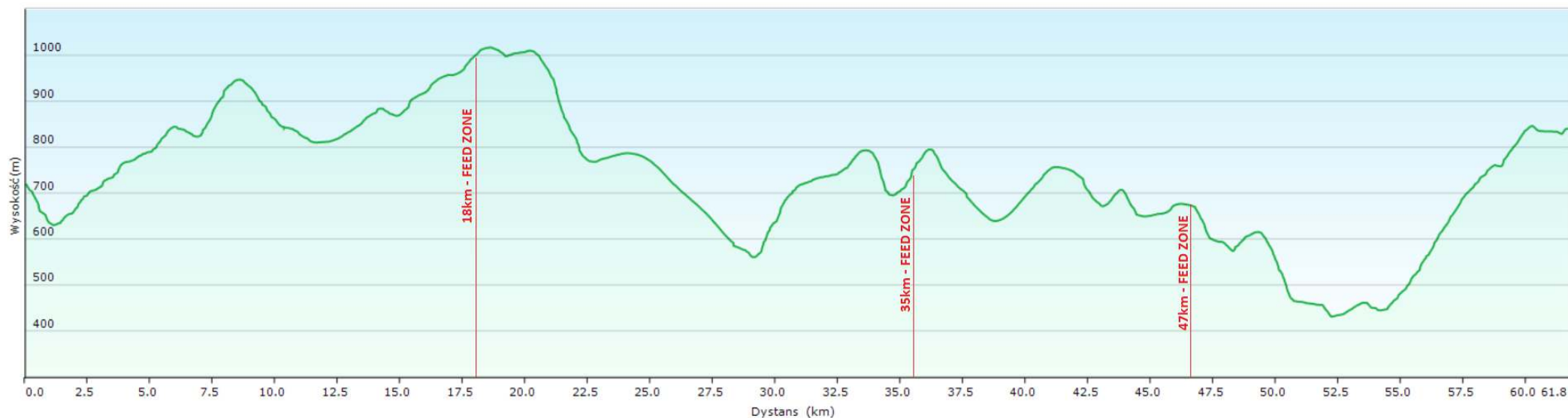
START: 13.00 - Miasteczko / Race Village Bike Adventure

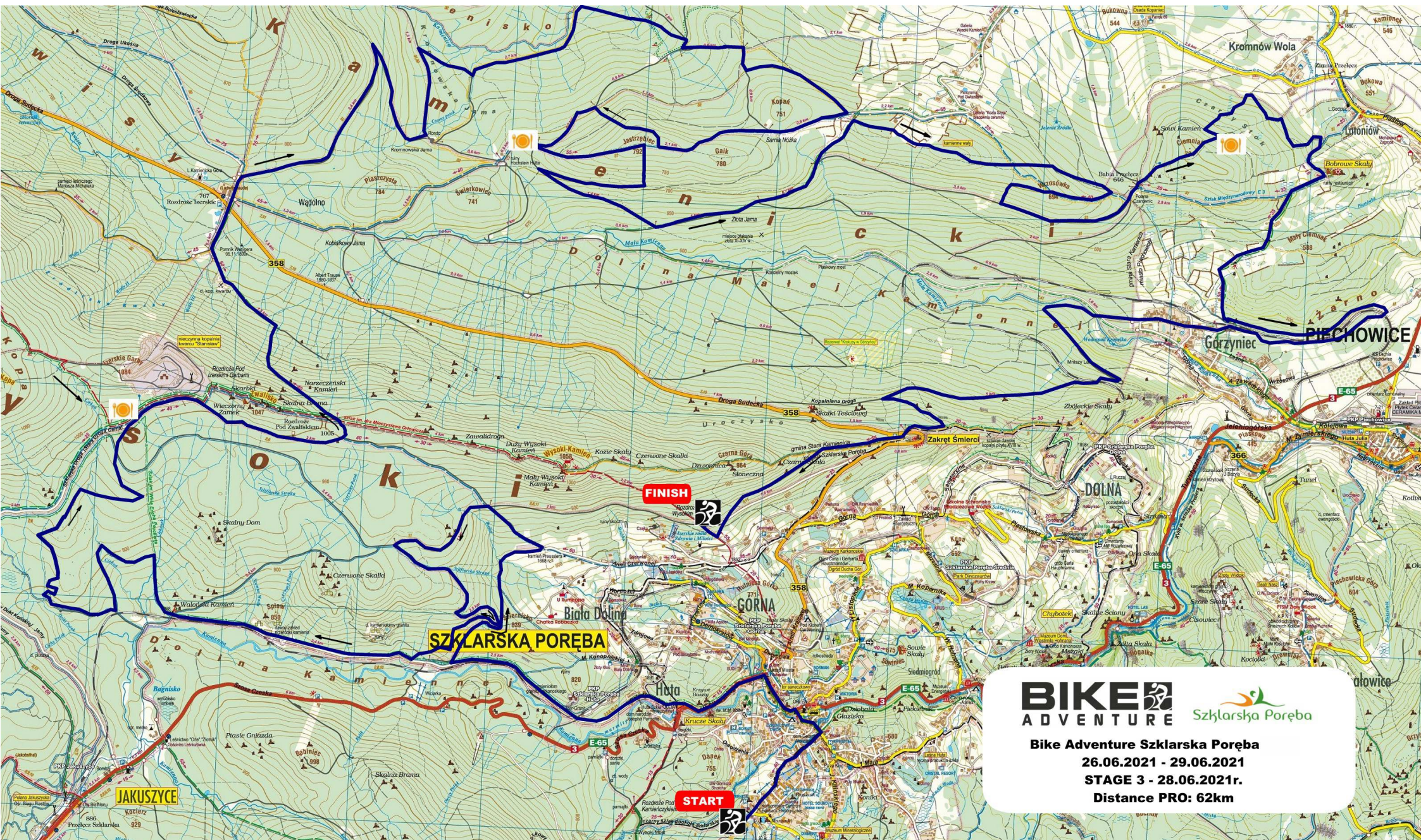
Dystans/distance: 62 km

Przewyższenie/Total ascent: 1590 m

Bufety/Feed Zone: 18 km, 35 km, 47 km

Finish: Zakręt Śmierci / Away from Race Village – 5 km (Zakręt Śmierci)





BIKE ADVENTURE  Szklarska Poręba 

Bike Adventure Szklarska Poręba
26.06.2021 - 29.06.2021
STAGE 3 - 28.06.2021r.
Distance PRO: 62km

ETAP 4 PRO / STAGE 4 PRO

Data: 29.06.2021

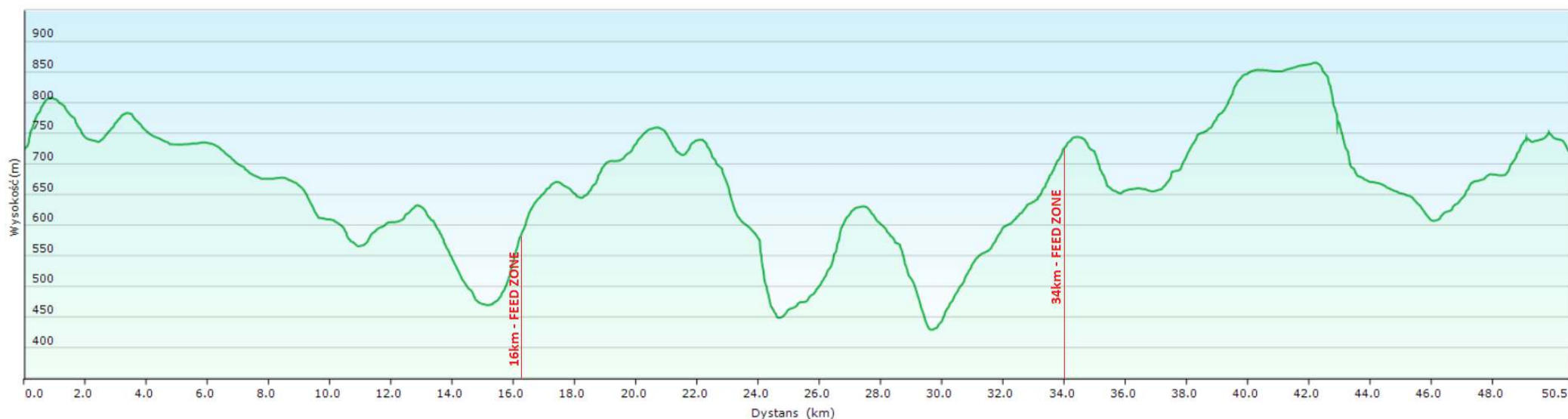
START: 13.00 - Miasteczko / Race Village Bike Adventure

Dystans/distance: 51 km

Przewyższenie/Total ascent: 1410 m

Bufety/Feed Zone: 16 km, 34 km

Finish: Miasteczko / Race Village Bike Adventure





SPONSORZY / SPONSORS

IMPREZĘ WSPIERAJĄ / THE EVENT IS SUPPORTED BY:



SPONSORZY OFICJALNI / OFFICIAL SPONSORS:



PATRONI MEDIALNI / MEDIA PARTNERS:

